

# RETOUR DE TERRAIN

## À vélo dans ta ville : démocratiser la bicyclette dans les Hauts-de-Seine

Porté par La Fabrique des Cyclistes en partenariat avec la Fédération des centres sociaux du 92, le projet vise à démocratiser l'usage du vélo en levant les freins à son adoption pour les usagères et usagers de ces centres.



### PROJET À LA LOUPE



**A**fin de favoriser et de massifier la pratique du vélo auprès de publics éloignés de cette solution de mobilité, La Fabrique des Cyclistes met à disposition son savoir-faire en formation à la mobilité à vélo et son réseau d'acteurs locaux spécialisés, tandis que la Fédération des centres sociaux des Hauts-de-Seine apporte la connexion à son réseau dense de centres sociaux, ainsi que sa connaissance des leviers de financement et des partenariats utiles à la pérennisation du projet. Avant cette collaboration, la thématique de la mobilité n'était pas investie par les centres sociaux du département, malgré une demande en constante augmentation, en particulier autour de l'apprentissage du vélo.

#### UNE VÉLO-ÉCOLE MOBILE

Le dispositif central du projet est une vélo-école mobile qui se déplace auprès des centres sociaux des Hauts-de-Seine. Elle permet à des groupes de dix personnes d'apprendre à faire du vélo dans leur quartier. Chaque cycle de vélo-école comprend dix séances de 1 h 30 réparties sur trois à quatre mois, complétées par des ateliers d'apprentissage du code de la route et des bonnes pratiques cyclistes. Un accompagnement individuel destiné à lever les derniers freins à la pratique est également en cours d'élaboration.

Cette approche "d'aller-vers" facilite l'accès des habitant·es (en particulier celles et ceux des quartiers prioritaires) à une mobilité durable, autonome et financièrement accessible. Les groupes formés sont majoritairement féminins, reflétant un enjeu fort d'inclusion et d'égalité dans l'accès à la mobilité.

#### LA FORMATION ET LA MOBILISATION DES ACTEURS SOCIAUX

Une formation élaborée en partenariat avec le réseau Mob'In, dans le cadre du programme Tims, est proposée

aux professionnel·les et bénévoles des centres sociaux partenaires. Elle vise à sensibiliser aux enjeux de la mobilité durable et inclusive, et à leur donner les outils nécessaires pour mobiliser leurs publics autour du vélo. Si ces formations permettent d'ouvrir la vélo-école à un vivier de potentiels nouveaux bénéficiaires, l'ambition est aussi de créer un réseau d'ambassadeurs et d'ambassadrices capables de donner du sens à la pratique du vélo : comprenant les objectifs du projet, identifiant les bénéfices pour les publics accompagnés, ils et elles participent alors activement à l'ancrage territorial d'une culture vélo partagée et accessible à toutes et à tous.

### PAS À PAS

#### ÉTAPE 1 GENÈSE DU PROJET

Forte de son expérience de gestion d'une vélo-école à Gennevilliers, La Fabrique des Cyclistes imagine une vélo-école mobile pour des publics ne pouvant se déplacer. Une première action avec un centre social à Asnières démontre l'intérêt d'un partenariat élargi avec les centres sociaux.

#### ÉTAPE 2 CONSTRUCTION DU PARTENARIAT

La Fabrique des Cyclistes et la Fédération des centres

sociaux du 92 s'allient, avant de définir ensemble la gouvernance et les modalités du projet.

#### ÉTAPE 3 DÉPLOIEMENT PROGRESSIF

Fin 2024, les formations et cycles de vélo-école démarrent, suivies au printemps 2025 par les séances d'accompagnement collectif. À l'automne, 14 nouveaux cycles s'ajoutent aux 13 déjà menés, avant le lancement de l'accompagnement individuel en fin d'année.

## EN CHIFFRES

AU PREMIER SEMESTRE 2025

**133 apprenant·es accompagné·es,  
DONT 93 % DE FEMMES**

**60% des centres socioculturels  
DU TERRITOIRE TOUCHÉS,  
soit 19 centres**

**25 professionnel·les  
et bénévoles  
DE CENTRES SOCIAUX  
FORMÉS**

## POINT DE VIGILANCE

### LE PROJET NÉCESSITE DE CRÉER UNE COORDINATION INÉDITE ENTRE DE NOMBREUX ACTEURS.

Les débuts ont été marqués par des incertitudes sur la répartition des rôles et des ajustements progressifs. Une certaine souplesse organisationnelle s'est révélée essentielle : les centres sociaux ont des programmes d'activité chargés ce qui suppose de s'adapter à leurs disponibilités. L'absentéisme aux séances de vélo-école, lié à la gratuité, peut également poser problème. La présence des référent·es des centres sociaux lors des sessions a été rendue obligatoire pour créer du lien avec les participant·es et renforcer leur assiduité. Enfin, la mise en place de l'accompagnement individuel s'est avérée plus complexe que prévu. Ni La Fabrique des Cyclistes ni les centres n'avaient l'expérience et les moyens nécessaires pour un accompagnement individuel sur le long cours. Une solution de transition a été trouvée : l'intervention d'un éducateur de mobilité à vélo en fin de parcours lors d'une séance individuelle de bilan et de conseil pour la continuité de la pratique.

## IMPACTS



### POUR LES PUBLICS

76 % des participant·es se sentent désormais prêt·es à rouler à vélo en autonomie, en ville ou sur des chemins sécurisés. Le projet renforce leur confiance personnelle, favorise l'appropriation de l'espace public et crée du lien social, notamment au sein de groupes majoritairement féminins, où l'entraide est centrale.

### POUR LE PROJET

Le financement Tims a été un levier décisif : crédibilisant le projet, l'inscription dans le cadre du programme Tims a permis d'agir dans huit villes du département, et d'attirer de nouveaux partenaires. À Nanterre, cette dynamique a conduit à de nouveaux financements de la ville pour poursuivre l'action avec l'ensemble de ses sept centres sociaux.

## POUR RÉUSSIR



### UN PARTENARIAT SOLIDE ET PERTINENT

La Fédération a joué un rôle d'intermédiaire de confiance entre La Fabrique des Cyclistes et les centres sociaux, facilitant leur adhésion. Cette collaboration montre l'intérêt de s'appuyer sur des organisations fédératrices, capables de mobiliser un large réseau et de crédibiliser le projet. À cela s'ajoute un écosystème partenarial plus large : le Département, les villes de Colombes et Nanterre, le FSE+ et le dispositif Quartiers 2030 soutiennent activement le projet.

### UNE APPROCHE ANCRÉE DANS LE TERRAIN

Au départ, La Fabrique des Cyclistes connaissait peu le fonctionnement des centres sociaux. Le travail de terrain et le lien avec les référent·es du projet, en contact direct avec les publics, ont permis d'adapter l'accompagnement aux réalités concrètes des personnes en situation de précarité-mobilité.

### L'EXPÉRIMENTATION ET LA COMMUNICATION

La formation des professionnel·les intègre un volet expérimentation : chacun·e teste la vélo-école. Cette mise en situation est décisive pour casser les préjugés et transformer les personnes formées en ambassadrices et ambassadeurs convaincu·es. Enfin, La Fabrique des Cyclistes a fourni aux centres sociaux des outils de communication prêts à l'emploi (flyers, publications), permettant de mobiliser rapidement, malgré la charge de travail des équipes.

## OURS

Date de publication : Novembre 2025

Rédaction : Sonia Devaux, Jennifer Lavallé - Cler solutions

Création graphique : Mathilde Gayet - Kreion Studio

Contactez La Fabrique des Cyclistes : [contact@lafabriquedescyclistes.fr](mailto:contact@lafabriquedescyclistes.fr)

Plus d'infos sur la mobilité durable et inclusive [mobilité-durable-inclusive.fr](http://mobilité-durable-inclusive.fr)